

## RICHIESTA APPROVAZIONE MANIFESTAZIONE STADIA

APPROV. FIDAL N° 327/pista/2026

|  |  |                                |               |     |
|--|--|--------------------------------|---------------|-----|
| <b>MANIFESTAZIONI</b>                                | <b>2° MEETING DELLA SPERANZA E<br/>12° MEETING SAN PIETRO ESORDIENTI<br/>MEMORIAL IVAN SIRIANNI</b>  |                                |               |     |
| <b>DATA</b>  | SABATO 6 GIUGNO 2026   |                                |               |     |
| <b>LUOGO</b>   | PISTA DI ATLETICA "CAMPO VERBATHLON"<br>VERBANIA Via Motta Fiume 5   |                                |               |     |
| <b>ORGANIZZAZIONE<br/>SOCIETA' E CODICE</b>          | ASD GRAVELLONA VCO - VB034   |                                |               |     |
| <b>RESPONSABILE<br/>ORGANIZZAZIONE</b>               | CARBONE AMELIA - 347/2552038 gsgravellonavco@yahoo.it  |                                |               |     |
| <b>REGOLAMENTO TECNICO<br/>CATEGORIE INTERESSATE</b> | <p style="text-align: center;">MATTINO</p> <p style="text-align: center;">Esordienti: 50/40 mt - getto del peso a 2 mani - 300/200 mt (Triathlon)</p> <p style="text-align: center;">POMERIGGIO</p> <p style="text-align: center;">Ragazzi F/M: 60mt - peso - alto (Triathlon)</p> <p style="text-align: center;">Cadetti F/M: 300mt -1000 mt- peso - lungo</p> <p style="text-align: center;">Allievi - Juniores-Promesse-Seniores- S35+ F/M: 200 mt - 800 mt - peso - lungo</p> <p>Note tecniche: Nei lanci sono previste 3 prove per la categoria ragazzi e 4 prove per tutte le altre categorie con peso della propria categoria; nei salti sono previste 3 prove per la categoria ragazzi e 4 prove per tutti le altre categorie. Non sono previste finali.</p> |                                |               |     |
| <b>PROGRAMMA TECNICO<br/>MATTINO</b>                 | <b>ORARIO GARE INDICATIVO</b>  |                                |               |     |
|  | 09:00  | RITROVO                        |               |     |
|  | 10:00  | 40 mt                          | esord. 6 - 4  | M   |
|  |  | 50 mt                          | esord. 10 - 8 | M   |
|  |  | getto del peso a due mani 2 KG | esord. 10 - 8 | F   |
|  |  | getto del peso a due mani 1 KG | esord. 6 - 4  | F   |
|  | 10:30  | 40 mt                          | esord. 6 - 4  | F   |
|  |  | 50 mt                          | esord. 10 - 8 | F   |
|  |  | getto del peso a due mani 2 KG | esord. 10 - 8 | M   |
|  |  | getto del peso a due mani 1 KG | esord. 6 - 4  | M   |
|  | 11:00  | 200 mt                         | esord. 6 - 4  | F/M |
|  | 300 mt   | esord. 10 - 8                  | F/M           |     |

| PROGRAMMA TECNICO<br>POMERIGGIO | ORARIO INDICATIVO |                 |                  |                   |
|---------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------------|
|                                 | 13:30             | RITROVO         |                  |                   |
|                                 | 14:30             | 60 RF           | PESO CM          | LUNGO CF          |
|                                 | 15:00             | 60 RM           | PESO CF          | LUNGO CM          |
|                                 | 15:20             | 200 A/J/P/S "F" |                  |                   |
|                                 | 15:30             |                 | PESO A/J/P/S "M" | LUNGO A/J/P/S "F" |
|                                 | 15:40             | 200 A/J/P/S "M" |                  |                   |
|                                 | 16:00             |                 | PESO A/J/P/S "F" | LUNGO A/J/P/S "M" |
|                                 | 16:10             | 300 CF          |                  |                   |
|                                 | 16:30             | 300 CM          | PESO RM          | ALTO RF           |
|                                 | 17:00             | 1000 CF         |                  |                   |
|                                 | 17:20             | 1000 CM         |                  |                   |
|                                 | 17:40             | 800 A/J/P/S "F" | PESO RF          | ALTO RM           |
| 18:00                           | 800 A/J/P/S "M"   |                 |                  |                   |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>NORME DI PARTECIPAZIONE</b> | Atleti tesserati anno <u>2026</u> per società iscritte alla FIDAL in regola con le norme sanitarie |
|--------------------------------|--|

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>CRONO E CLASSIFICHE</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cronometraggio elettrico nelle gare pomeridiane</li> <li>• La manifestazione sarà gestita col supporto del programma SIGMA del C.R. Fidal</li> </ul> |
|----------------------------|---|

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>ISCRIZIONI</b> | Tramite sito FIDAL da on-line della società di appartenenza entro le ore 24.00 di mercoledì 3 giugno 2026 |
|-------------------|---|

|   |  |
|---|--|
| <b>COSTO ISCRIZIONE E MODALITA' PAGAMENTO</b> | <p>La quota di partecipazione è fissata in:</p> <p>Euro 2,00 per gli esordienti</p> <p>Euro 3,00 per i ragazzi e i cadetti - euro 5,00 fuori Regione</p> <p>Euro 5,00 per A/J/P/S/S35+ - euro 8,00 fuori Regione</p> <p>il pagamento dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario sul conto corrente IBAN IT50W050344544000000000164 intestato a ASD Gravellona VCO presso Banco BPM agenzia di Gravellona Toce, indicando nome società e numero di atleti iscritti. Si chiede gentilmente di inviare copia della ricevuta del bonifico a mezzo e-mail all'indirizzo <a href="mailto:gsgravellonavco@yahoo.it">gsgravellonavco@yahoo.it</a> entro giovedì 4 giugno alle ore 20,00</p> |
|---|--|

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>PREMIAZIONI</b> | Verranno premiate con medaglia le prime 3 posizioni di ogni gara delle categorie Ragazze/i, Cadette/l - Allieve/i - Junior F/M - Promesse - Senior F/M e S35+ F/M (questi ultimi saranno considerati, ai fini delle premiazioni, un'unica categoria). Infine per la categoria ragazze/i saranno premiati inoltre i primi 3 classificati nel Triathlon |
|--------------------|---|

|                |  |
|----------------|--|
| <b>RECLAMI</b> | Dovranno essere presentati per iscritto entro 30' dalla comunicazione ufficiale del risultato al Presidente di Giuria d'Appello, secondo quanto previsto dal RTI e dalle norme FIDAL |
|----------------|--|

|             |   |
|-------------|---|
| <b>NOTE</b> | <u>Non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara</u>  |
|             | Gli atleti si considerano tutti confermati salvo cancellazioni da comunicare almeno 1 ora prima della propria gara    |
|             | 2° PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE PROMOZIONALE PISTA e<br>PROVA PER IL TROFEO ESORDIENTI "MEMORIAL SERGIO GREGGIO" 2026 |

## Regole assegnazione punteggi attività sportiva esordienti

| Esordienti F/M 10 - 8:<br>Triathlon (50 mt – peso – 300mt) |   |                               |                           | Esordienti F/M 6-4:<br>Triathlon ( 40 mt – peso – 200mt)  |   |                               |                           |
|--|---|-------------------------------|---------------------------|---|---|-------------------------------|---------------------------|
| <b>50 mt</b>   |   |                               |                           | <b>40 mt</b>  |   |                               |                           |
| formazione batterie in ordine alfabetico                   |   |                               |                           | formazione batterie in ordine alfabetico                  |   |                               |                           |
| punti  | 6 | 1°                            | ordine arrivo in batteria | punti   | 6 | 1°                            | ordine arrivo in batteria |
| punti  | 4 | 2°                            | ordine arrivo in batteria | punti   | 4 | 2°                            | ordine arrivo in batteria |
| punti  | 2 | 3° - 4°- 5°                   | ordine arrivo in batteria | punti   | 2 | 3° - 4°- 5°                   | ordine arrivo in batteria |
| <b>peso a 2 mani da kg. 2</b>                              |   |                               |                           | <b>peso a 2 mani da kg. 1</b>                             |   |                               |                           |
| 2 lanci - punti per ogni lancio con rilevazione a settore  |   |                               |                           | 2 lanci - punti per ogni lancio con rilevazione a settore |   |                               |                           |
| punti  | 3 | settore: oltre 4,00 mt        |                           | punti   | 3 | settore: oltre 4,00 mt        |                           |
| punti  | 2 | settore: da 2,00 mt a 4,00 mt |                           | punti   | 2 | settore: da 2,00 mt a 4,00 mt |                           |
| punti  | 1 | settore: entro 2,00 mt        |                           | punti   | 1 | settore: entro 2,00 mt        |                           |
| <b>300 mt</b>  |   |                               |                           | <b>200 mt</b>   |   |                               |                           |
| rilevazione a tempo  |   |                               |                           | rilevazione a tempo                                       |   |                               |                           |
| punti  | 6 | arrivo entro 1':00"           |                           | punti   | 6 | arrivo entro 45"              |                           |
| punti  | 4 | arrivo da 1':01 a 1':08"      |                           | punti   | 4 | arrivo da 45" a 1':05"        |                           |
| punti  | 2 | arrivo oltre 1':09"           |                           | punti   | 2 | arrivo oltre 1':05"           |                           |

Si ringraziano gli sponsor della manifestazione:



Si ringraziano inoltre gli sponsor della società:

